

7月

# 横浜市鴨志田地域ケアプラザ

# 鴨めーる

令和6年7月 第264号

社会福祉法人 ふじ寿か会  
横浜市鴨志田地域ケアプラザ

青葉区鴨志田町547-3

TEL 045-961-6911

FAX 045-960-6011



鴨志田地域ケアプラザ共催

## 七夕絵本コンサート

読み語りグループ  
にじいろポッケ主催

【開催日時】7月6日(土) 10:00~11:30

【会場】鴨志田地域ケアプラザ

子どもからおとなまで楽しめる読み語りと  
ゲストに演奏活動や第九の合唱指導、  
ボイストレーナーとして活躍中の飯塚道夫氏を  
お招きし、弾き語りを楽しみましょう。

読み語り・・・

「たなぼたさま」、「にじいろのさかな」他

【対象・定員】先着25名 0歳からおとなまで

※小学生以下保護者同伴 ※小さいお子様連れも可

【参加費】参加無料

## 参加無料 夏休み みんなの学習室

あおばコミュニティテラス後援 \*フリーWi-Fiが使用できます  
ボランティアの中学生・高校生・大学生と一緒に学ぶ場です

7月30日(火) 10:00~12:00※

7月31日(水) 13:00~15:00

小学生の参加者募集 (1日だけの参加も可)

【定員・対象】小学1年生~6年生

各日30名ずつ(先着順)

【持ち物】筆記用具・水筒・ハンカチ・

上履きと外履き入れ・

取り組みたい教材(宿題やドリルなど)

## 学生ボランティアさん同時募集

※事前オリエンテーション(欠席応相談)

7月28日(日) 10:00~12:00

【対象】中・高・大学生

【内容】小学生の学習支援と

レクリエーションの手伝い。

※「ボランティア証明書」を

お出しします。



## 鴨志田俳句会の作品紹介

子の減りし村に一戸の鯉のぼり  
 山百合に魅せられ今日も寺家を往く  
 青もみじ木洩れ日揺れて風青し  
 野仏の膝借り遊ぶ巢立鳥  
 紫陽花の水滴ひかる雨上がり  
 父娘して季語に悩める梅雨の宵  
 暴れ川越えて宿場の菜飯かな  
 早苗のぶ水乾きゆく田圃かな  
 同窓会「ちゃん」付け飛び交ふ夏の宵  
 ゆっくりと路地を流せる風鈴屋  
 外に出て酷暑の眩しさ目を細め  
 滝の汗心頭滅却しても尚

H S S Y E K S Y F K N I  
 . . . . .  
 O K A K K K Y T S T K K

## 30日(火)は学習室と同日開催! カラフルカフェ&ほしのこアロマ

【開催日時】30日(火) 学習室終了~14:00

【内容】ランチ(焼きそばとデザート)、  
ワークショップ「アロマの香り付きスライム作り」  
参加費:700円(食材や材料費含む)

## 31日(水)は学習室終了後 カラフルカフェ

【開催日時】31日(水) 学習室終了~17:00

【内容】フリースペース。遊び道具持参可

## はじめての包丁研ぎ

砥石を使った  
丁寧な講義と実践

【開催日時】7月13日(土) 13:00~15:00

【参加費】1,000円(資料・道具代など含む)

【持ち物】筆記用具、ハンドタオル、  
雑巾、包丁1本、上履きと外履き入れ

【定員・対象】おとな6名(先着順)



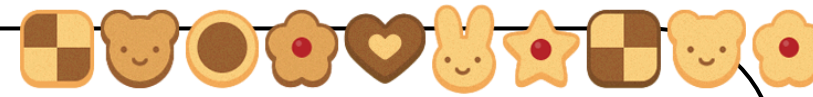
# 【令和6年7月の予定】

- 予定に変更が生じる場合がございます。
- 来館時は上履き、外履き入れ、任意で飲料水などを持参してください。

講座申込・問合せ先：横浜市鴨志田地域ケアプラザ ☎ (961) 6911

ミニデイサービスひろがりサロン	1日	8日	22日	29日	※内容や時間は要問合せ
親子のひろば かも☆ん	2日	16日			10:00~12:00
ほっこりんこ (子育て相談会場)	3.10.17.24.31日 ※日程・時間共に区のHPを要確認				
姿勢美人 (体幹トレーニング)	3日	17日			15:15~16:15
鴨志田ノルディック	4日	20日	7月より16:00~概ね17:30まで ※時間変更の可能性あり。初回の方は要予約。		
鴨のお茶の間	5日			※要予約	13:30~15:00
はまちゃん体操	5日	19日			10:10~11:00
Kamo MYトレ up	9日				10:00~11:00
シルバーリハビリ体操	9日	23日			14:00~15:00
鴨ちゃん健康クラブ	16日	※事前申込制			
ぬりえサロン SAI	19日				13:00~15:00
あおば音楽遊びの会	20日				11:00~12:00
介護者のつどい	25日				13:30~15:00
困っていることや悩んでいること、介護保険制度のことなど。お気軽にお越しください。					
鴨の花のとも (生け花)	27日	※事前申込制			10:00~12:00

## かもマチ食堂 ~7月は「お祭り遊び」です~



参加費  
**無料**

【次回】7月12日(金) 【時間】15:30~17:00 **待ってるよ~!**  
 【会場】鴨志田地域ケアプラザ 【対象】主として小学生(その他の方、問合せ可)  
 【申込み】電話か窓口 【定員】先着15名  
 【持ち物】水筒・ハンカチ・上履き・靴を入れる袋

**予告**

**8月はカレーだよ~!**



**令和6年度 開催日**

**8月4日(日)☆カレーの日**、9月13日(金)、10月10日(木)  
 10月27日(日)ハロウィン、11月15日(金)、12月12日(木)クリスマス会、  
 令和7年1月10日(金)、2月2日(日)☆カレーの日、2月13日(木)、3月28日(金)

デジタルライフを楽しむ会主催

**MOS・Excel 資格取得のための勉強会**

次回 7月10日・24日  
概ね第2.4水曜日  
18:30~20:00

【対象】高校生から大学生位の方  
 【定員】先着8名(3名から開催)  
 【参加費】毎月1,500円他  
 市販テキスト代  
 【持ち物】Excel2019が動作するパソコン他  
 詳細要問合せください。

楽笑友の会主催

浮世絵から学ぶシリーズ 全3回  
 「北斎と広重の二大巨匠の魅力」  
 講師：楽笑友の会代表 中村康男氏

次回 7月12日(金)  
10:00~11:30

【対象】おとな  
 【定員】先着35名  
 【参加費】300円(資料代含む)  
 【持ち物】筆記用具、任意で老眼鏡、上履きと外履き入れ、水分補給用の飲料水  
**第3回目は北斎に魅了されたシーボルトやゴッホら印象派! 8月9日(金)**

小学生からの将棋講座

有段者を講師に迎え、小学生以上大人まで、初心者から経験者までご参加頂けます。  
 詳細要問合せ。

7月8日・22日(月)15:30~17:00  
**概ね第2・4月曜日 開催!**

【対象・定員】小学生以上 毎回先着12名  
 【参加費】毎回500円(資料代含む)  
 【持ち物】筆記用具・上履き・外履き入れ・水分補給用の飲み物

社会福祉法人 ふじ寿か会 横浜市鴨志田地域ケアプラザ (青葉区鴨志田町547-3)

TEL (045)961-6911 FAX (045)960-6011 HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>